



# Adventure Heart

## Borneo & Bali

4-12 ugers Adventurerejse  
til et fremmed paradis

**Rundrejse · Regnskov · Trekking**  
**Overlevelse · Natur · Dyreliv · Vandfald**  
**Riverrafting · Næseaber · Orkideer**  
**Junglesafari · Bjergbestigning**  
**Frivilligt arbejde**

### Borneo

Borneo er en fantastisk smuk ø, delt mellem Malaysia og Indonesien. Borneo byder på oplevelser som staten Sabbahs skønne natur, smukke bjerge, kystlinjer, nationalparker og fantastisk dyreliv. Orangutanger, næseaber og mange andre dyr lever frit i Borneo's eksotiske nationalparker.

### Bali, Lombok & Gili

Bali, Lombok og Gili øerne vil vise dig indbegrebet af paradis. Her vil der være smukke hvide sandstrande, mulighed for at dykke, snorkle, se delfiner samt opleve vulkaner og riverrafting. Den sidste måned vil være frivilligt arbejde på Bali med projekter om undervisning, børn og havskildpadder.

### Highlights på Borneo

Bjergbestigning: Bestig Mount Kinabalu med fantastisk udsigt, unik og autentisk vandreoplevelse

Orangutangcenter: Mød de menneskelignende aber og følg hverdagen på et orangutangcenter.

Jungle: Oplev junglens planter, dyreliv, trekking til vandfald, skildpaddeprojekt og meget mere.

### Highlights på Bali, Lombok & Gili

Trekking: Oplev den frodige natur og flokkevis af aber gennem trekkingture i Sembalun krateret.

Gili: Nyd stranden, dykning, snorkling, lokal kultur, markeder, monumenter mm.



## Det frivillige arbejde

- Det frivillige arbejde finder sted på Bali i 3. måned
- I vil sammen med andre frivillige fra hele verden bo i huse hos lokalbefolkningen.
- Timerne vil primært være om morgenen så du har eftermiddagen fri til at hjælpe de lokale, arrangere sportsaktiviteter og lege med børnene.

Der vil være forskellige projekter at vælge imellem:

- Børnehave og skole
- Sundhedsoptimering
- Miljø
- Konstruktion og vedligeholdelse

## PROGRAMOVERSIGT

Borneo

Uge 1-2: Bjergbestigning, orangutangcenter, regnskov, Tip of Borneo

Uge 3-4: Trek Crocker Range, Tenom national park, Ø-hop til Mamutik Bali, Lombok & Gili

Uge 5-6: Ubud, yoga & meditation, River rafting, varme kilder og jungle

Uge 7-8: Lombok & Gili, bestig Sembalun krateret, Sindang Gale vandfaldet

Du kan kombinere din rejse:

Adventure tour Borneo 4 uger ▪ Adventure tour Bali 8 uger

Adventure tour + Volunteer 12 uger



Du finder priser og datoer på  
[www.adventureheart.com](http://www.adventureheart.com)

Gratis Rejseforedrag

Cafemøde

Kom og hør vores tidligere deltagere fortælle om deres rejse, til et af vores rejseforedrag i enten Aarhus, Aalborg, Odense eller København

Du kan også booke Cafemøde med en af vores tidligere rejsende, hvis du har brug for mere specifik viden om et bestemt program.

Adventure Heart, Christianshusvej 193 -DK-2970 Hørsholm  
Medlem af Rejsegaratifonden nr. 853

[www.adventureheart.com](http://www.adventureheart.com)

Skriv eller ring til os  
tlf. 45 76 18 00

Vi er også på  
Facebook og Instagram

Med venlig hilsen  
Adventure Heart